

Birgitta Granström

Livscoach, talare, författare



Birgitta har utbildat i personlig utveckling i 20 år och är en av grundarna till Coachutbildning Sverige AB. Hon var ordförande för ICF Nordic i Stockholm 2002-2004. Idag bor och arbetar hon i San Diego i Södra Kalifornien.

Under sin karriär som professionell coach, talare och författare har hon förmedlat kunskap som har motiverat människor i alla åldrar och yrkesgrupper till att uppnå vad de alltid eller aldrig vågat drömma om. Genom sitt unika sätt att arbeta med mänskliga utmaningar och integrera flera nivåer samtidigt, (andlig, fysisk, känslomässig och praktisk) lyckas hon inspirera människor till att katalysera sin potential och uppnå sina Livsmål

Birgitta är en flitigt anlitad talare med hela världen som arbetsfält. Hon är pedagogisk, lättlyssnad, engagerad, effektiv, konkret och inspirerande.

Publiken beskriver Birgitta som en talangfull och inspirerande talare. De kopplas omedelbart till hennes kraftfulla energi och spontanitet. Med humor och kvickhet engagerar Birgitta publiken till handling.

Boka Birgitta

birgitta@lifecoachbirgitta.com

www.lifecoachbirgitta.com

Livspindeln har visat mig vad JAG tycker är viktigt. Efter att ha gjort Livsspindeln så har jag har förstått vad jag VILL göra och vilka riktningar jag VILL ta. Livsspindeln hjälpte mig att lösa upp fastlåsnings och hitta mina verkliga drivkrafter. Visst är spindeln en slags egotripp men en väldigt bra sådan. Varför ska man inte våga satsa på sig själv? Man får BRA av spindeln! Henrietta Pettersson, sjuksköterska.

Discover your purpose by leverage your Ego?

The LifeSpider system™ visar hur du upptäcker syftet med livet när du förstärker ditt Egot för att förverkliga dina Intentioner i 6 unika Livsprojekt.

"Birgittas metodik är revolutionerande. I mer än tio år har jag ägnat mig åt personlig utveckling i fotspåren av Anthony Robbins, Jack Canfield och Brian Tracy. Jag har även deltagit i seminarier och workshops. Överallt pratas det mycket om att 'följa sin passion', och jag har därifrån fått med mig många verktyg och övningar som räcker en bra bit på vägen. Fast Birgittas Livsspindel är den enda som tar mig hela vägen fram. Det skapas en helt annan tydlighet, struktur och "rakt in i hjärtat"-känsla. Tack vare Birgitta och hennes Livsspindel är min frustration borta, dimmorna skingrade och jag har äntligen fått klarhet i vad jag ska lägga min energi på i min professionella karriär."

Kristian Borglund, Journalist & Metrojobbs karriärexpert



Seminarier visar hur du tar fram dina 6 unika Livsprojekt som återspeglar fullkomligheten av dig själv där du befinner dig just nu.

Seminarier ger dig ett nytt perspektiv på din din självbild som tillåter dina verkliga drivkrafter att katalysera dina Livsprojekt.

Efter seminariet har du ett ökat självförtroende som gör att du agerar i riktning mot att förverkliga dina Livsprojekt.

Under seminariet får du

- ☸ En arbetsmodell som reder ut din komplexa personlighet.
- ☸ 3 uppgifter som hjälper dig att identifiera dina verkliga drivkrafter.
- ☸ 1 metod som tar dig närmare dina 6 olika Livsprojekt.

"När Birgitta satte ord på vissa saker satte det igång tankarna. Jag kände mig glad, uppsluppen och upplyst när jag gick från föreläsningen. Jag fick mod och bestämde mig för att släppa taget om något som jag funderat på." Susanne Levin, assistent vid Finansdepartementet.

Erbjudande: Kom två – betala för en!

Plats	Dag	Tid	Anmälan	Pris
Örebro	Lör 21 augusti	13 – 16	Klicka här	450 kr
Göteborg	Sön 22 augusti	13 – 16	Klicka här	450 kr
Malmö	Tis 24 augusti	18 – 21	Klicka här	450 kr
Stockholm	Tors 26 augusti	18 – 21	Klicka här	450 kr